



MENU' ASILI e MATERNE

MENU'DI AUTUNNO

DAL 30 settembre al 25 ottobre 2024

	PRIMA SETTIMANA dal 30 settembre al 04 ottobre	SECONDA SETTIMANA dal 07 al 11 ottobre	TERZA SETTIMANA dal 14 al 18 ottobre	QUARTA SETTIMANA dal 21 al 25 ottobre
LUNEDI'	pasta al pomodoro 1 spalmafresco 2 broccoletti* frutta	risotto con verdure 2 arrosto di tacchino al forno pure 2 frutta	pasta integrale al pesto 1,2,3,5 farinata toscana al rosmarino erbette* al vapore frutta	crema di zucchine con farro frittata con formaggio 2,3 broccoletti frutta
MARTEDI'	risotto giallo 2,3 frittata con zucchine 2, 3 spinaci* al vapore frutta	vellutata di zucca con orzo 1, 2 bastoncini di pesce 1, 3,4 spinaci * frutta	passato di legumi con farro fagiolini frutta	pasta olio salvia e grana 1,2,3 tortino di patate con piselli carote al vapore frutta
MERCOLEDI'	crema di legumi con pasta 1 polpettine di manzo rosolate 1 patate al vapore frutta	pizza margherita 1,2 formaggio fresco 2 carote* al vapore frutta	orzotto allo zafferano platessa*olio e limone carote* al vapore frutta	pizza 1, 2 primo sale 2 pomodori frutta
GIOVEDI'	pasta integrale ragù 1 fagiolini* al vapore frutta	pasta all'olio 1 hamburger vegetariano 1 pomodori frutta	ravioli magro olio e salvia 1,2,3 mozzarella 2 pomodori frutta	risotto allo zafferano 1,2,3 cuore di nasello* gratinato 1,4 zucchine frutta
VENERDI'	cous cous con verdure 1 lenticchie in umido carote* al vapore frutta	pastina in brodo 1 frittata alle zucchine 2,3 patate al vapore frutta	pasta integrale al pomodoro 1 scaloppina pollo al limone patate al forno frutta	passato di verdure* con orzo 1 brusci di manzo con verdure frutta

* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco