

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 13 gennaio	1	pasta radicchio speck e formaggio					L s	A	hamburger di pollo					P	spinaci al burro	v	L	
	2	pasta zafferano zucchine e peperoni	v					B	peperoni ripieni di zucchine e cipolle	v	u	L		Q	carote vap	v		
	3	crema di piselli	v	sd				C	wuster e crauti					R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalata tirolese			fs	sd	L s	S	cetrioli in aceto	v	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v				L	G	taleggio e zola	v			L	Y	budino vaniglia	v	L	
	8	crem caramel	v	u			L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					W	yogurt	v	L	
	10	riso al burro	v				L	L	mozzarella g 100	v			L					
							M	polpettine vegane rosolate al marsala		sl								
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MAR 14 gennaio	1	risotto al limone	v	sl	sd	L		A	insalatina di pollo con verdure			sd		P	cavolfiori gratinati	v	L	
	2	pasta alla buttera		sc	*	L s		B	polenta e zola	v		L		Q	fagiolini vap	v		
	3	crema di fagioli con riso	v		sd			C	focaccia cotto mozzarella e tartara		u	L	s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalata mediterranea	p	sd	u		S	peperoni gialli e pomodori	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v				L	G	speck e brie				L	s	Y	budino vaniglia	v	L
	8	torta	v		u	L		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	pasta integrale al pesto	v		fs	L		L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola Montana g 140										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MER 15 gennaio	1	pasta con zucchine e pecorino (bianca)	v			L		A	grigliata mista				s	P	crocchette di patate	v		
	2	pasta ai funghi	v	a				B	tonnato		u	p	L	Q	broccoli vapore	v		
	3	riso e piselli	v		sd			C	soufflé ai broccoli su letto di pomodoro	v	u	L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalata mozzarella e pomodori				L	S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v				L	G	salame piccante e caciotta				L	s	Y	budino vaniglia	v	L
	8	pera glassata	v					H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso alla cantonese			u		s	L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola Maontana g 140										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

GIO 16 gennaio	1	lasagne alla bolognese			u	L		A	petto di pollo al marsala			sl		P	purè	v	L	
	2	orecchiette cime di rapa	a		v			B	frittata primavera	v	u	L		Q	finocchi vapore	v		
	3	zuppa di cipolle con crostini	v		sd			C	porchetta all'hawaiana	a		L	s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona fresca	p	u			S	fagioli con cipolle	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v				L	G	crescenza				L	s	Y	budino vaniglia	v	L
	8	strudel di mele	v		fs			H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso rosso con verdure	v		sd			L	mozzarella g 100	v			L					
							M	hamburger vegano ai ferri										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 17 gennaio	1	paella		p	sd	c	s	A	merluzzo gratinato	a		p		P	patate prezzemolate	v		
	2	pasta alla gricia					s	B	bollito di manzo in salsa verde	a	sd	L	p	Q	cavolini bruxelles rosolati	v		
	3	pasta e lenticchie	v		sd			C	pizza	v		L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v					D	insalatona nizzarda		u	p		S	pomodori e rucola	v		
	5	riso bianco	v					E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v					F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	L	
	7	yogurt	v				L	G	prosciutto cotto e mozzarella	v		L	s	Y	budino vaniglia	v	L	
	8	pesca scioppata	v					H	prosciutto crudo e grana				L	s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v				L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	cous cous di verdure	v					L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola Montana g 140										
							N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, è di derivazione vegetale

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD: ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V: PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C: ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO