



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 31 marzo	1	gnocchetti sardi ai funghi	a	sd	v	A	hamburger di vitello con formaggio				L	P	spinaci al vapore	v				
	2	pasta porri, peperoni e fagiolini	v			B	pomodori ripieni di tonno			p	L	u	Q	carote scapece	v			
	3	crema di carote e patate	v	sd		C	ricotta al forno	v	u			L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v			D	insalatona tonno uova e feta			u	p	L	S	insalata russa	v	u		
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	emmental e coppa					L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro		u		s	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi					p						

MAR 01 aprile	1	pasta al pesto rosso	v	a	fs	L	A	fusi di pollo alla boscaiola					P	patate prezzemolate	v			
	2	pasta pancetta e peperoni				s	B	tacchino freddo con rucola					Q	cavolfiori vapore	v			
	3	pasta e fagioli	v	sd			C	insalata wurstel e patate				s	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona delicata				L	s	S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	coppa e brie					L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	insalata di orzo con verdure	v	sd			L	mozzarella g 100	v			L						
						M	polpettine in umido				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi					p						

MER 02 aprile	1	pasta prosciutto e piselli				s	A	spezzatino di manzo con verdure			sd		P	zucchine vapore	v			
	2	gnocchi radicchio e zafferano	v		L		B	mozzarella caprese	v		L		Q	broccoli filanti	v		L	
	3	tortellini in brodo		u	sd	L	s	C	verdure ripiene di magro				L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalata amanda			fs	L	s	S	insalata capricciosa	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	speck e zola					L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	mela al forno	v				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	riso integrale con verdure	v	sd			L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola				sd							

GIO 03 aprile	1	pasta alla buttera	v	*		L	A	rosticciata mista				s	P	finocchi al vapore	v			
	2	insalata di pasta mediterranea	v				B	lonza tonnata		u	p	s	Q	erbette filanti	v		L	
	3	pasta e ceci	v	sd			C	frittata cipolle e spinaci	v		u	L	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona prosciutto e mozzarella				L	s	S	finocchi e crauto rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	taleggio e pancetta					L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas	v				H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous con pollo e verdure		sd			L	mozzarella g 100	v			L						
						M	seitán in insalata											
						N	tonno sc.la marchi diversi					p						

VEN 04 aprile	1	risotto all'ortolana	v	sl	sd		A	polpettine al marsala		u			P	purè	v			
	2	pasta alle vongole	a			p	B	insalata seppie totani cannellini e rucola				p	Q	fagiolini al vapore	v			
	3	pasta e patate		sd			C	pizza	v			L	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pollo e zucchine					S	pomodori e cetrioli	v			
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	crescenza		v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	pesche sciropate	v				H	prosciutto crudo e grana					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	riso venere del Tigullio	v	fs	L		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola				sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi					p						

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
 * ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO