



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 10 febbraio	1	risotto porri e zucchine	v	u	sd	L	A	arrosto di tacchino al rosmarino			L	s	P	carote vap	v		
	2	pasta ai funghi	a				B	frittata primavera	v		u	L	Q	broccoletti al burro	v	L	
	3	vellutata di cavolfiori	v		sd	L	C	wurstel e crauti					s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca		p	u		S	barbabietole	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	taleggio e fontal	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L					
						M	seitan e verdure brasate	v		sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MAR 11 febbraio	1	farfalle all'ortolana	v		sd		A	scaloppina al limone			L	s	P	patate al forno	v			
	2	tagliatelle al ragù		u			B	scamorza ai ferri			L		Q	cavolfiori al vapore	v			
	3	crema di patate e carote	v		sd		C	salsiccia in umido				s	R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea		p	u		S	cetrioli in aceto	v	u		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	fontal e salame piccante				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	torta	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	pasta integrale al pesto	v		fs	L	L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140			sd								
						N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MER 12 febbraio	1	pasta con pomodoro freschi (bianca)	v				A	hamburger di vitello					P	fagiolini alla menta	v	L		
	2	pasta all'arrabbiata					B	tramezzino cotto edamer e salsa tartara			u	L	s	Q	carote vap	v		
	3	pasta e ceci	v		sd		C	sfogliatina broccoli e formaggio	v		u	L	s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona autunnale		u	fs	L	s	S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L	G	caprino e speck				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pera al forno	v		sl		H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L	
	10	cous cous con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L						
						M	carne scatola g 140			sd								

GIO 13 febbraio	1	risotto zola e noci	v	u	sd	L	fs	A	grigliata mista di carne				s	P	spinaci vap	v	
	2	pasta alla carbonara		u			s	B	pizza	v		L	Q	piselli al prosciutto		sd	
	3	zuppa di cavolo nero	v		sd		C	ricotta al forno	v		u	L	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona delicata				L	s	S	pomodori e olive	v	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	tris di formaggi	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	ananas fresco	v	u			H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	insalata orzo con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L					
						M	tofu con verdure alla griglia	v									
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 14 febbraio	1	gnocchetti sardi tonno e gajolini				p		A	verdesca al limone			p	P	tris di verdure al vap	v		
	2	pasta alla norma	v			L		B	roast beef al limone				Q	cipolle borrettane brasate	v		
	3	tortellini in brodo		u	sd	L		C	tomino ai ferri			L	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pollo e zucchine					S	carote e cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L	G	crescenza	v			L	Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	pesche sciropate	v				H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso rosso surimi e zucchine		p			L	mozzarella g 100	v			L					
						M	carne scatola g 140			sd							
						N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE

S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO

A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO

L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI

SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO

V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI

* ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE

C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI

U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI

SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO

P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI