

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 20 gennaio	1	pasta ragù e verza	sd							A	scaloppine al pepe verde				L	s	P	finocchi gratinati	v			
	2	risotto al gorgonzola	v	sl	sd	L				B	frittata zucchine e mozzarella			u	L		Q	broccoli vapore	v			
	3	minestrone con riso	v		sd					C	cordon bleu				u	L	s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v							D	insalata delicata			f	sd	L	s	S	fagioli in insalata	v		
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri							T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri							X	budino cioccolato	v	u	L
	7	yogurt	v			L				G	taleggio e montasio	v				L		Y	budino vaniglia	v	u	L
	8	crem caramel	v	u		L				H	prosciutto cotto naturale g 100						s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v			L				I	affettati misti g 100						s	W	yogurt	v		L
	10	riso al burro	v			L				L	mozzarella g 100	v				L						
									M	hamburger vegano	v											
									N	tonno sc.la marchi diversi				p								

MAR 21 gennaio	1	pasta salsiccia e piselli		sd	s					A	cotoletta di pollo			u			P	patate e carciofi al forno	v			
	2	pasta al pesto rosso	v		fs	L				B	gateaux di patate ai formaggi				L		Q	fagiolini vap	v			
	3	pasta e fagioli	v		sd					C	fegato alla veneta						R	insalata verde	v			
	4	pasta bianca	v							D	insalata tonno uova e feta			sd	u	L	p	S	finocchi in insalata	v		
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L				G	caprino e coppa				L	s	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	torta	v		u	L				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L				I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	pasta integrale al pomodoro	v							L	mozzarella g 100	v			L							
									M	carne scatola Montana g 140			sd									
									N	tonno sc.la marchi diversi				p								

MER 22 gennaio	1	pasta cacio e pepe	v			L				A	arrosto di lonza al vino bianco			sl		s	P	erbette al vapore	v			
	2	pasta all'arrabiata	v	a	*					B	tramezzino alla tirolese			sd	u	L	s	Q	peperonata	v		
	3	tortellini in brodo		u	sd	L	s			C	tomino alla piastra	v			L		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v							D	insalatona autunnale	v	u	L			S	carote e cavolo rosso	v			
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L				G	taleggio e zola				L		Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	ananas fresco	v							H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L				I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	riso venerè tonno e zucchine	v		sd	c				L	mozzarella g 100	v			L							
									M	carne scatola Montana g 140			sd									
									N	tonno sc.la marchi diversi				p								

GIO 23 gennaio	1	ravioli bolognese al burro e salvia		u		L				A	petto di pollo al limone				L		P	cavolfiori vapore	v			
	2	pasta pancetta e peperoni		sl	sd	s				B	polenta e funghi	v					Q	melanzane al funghetto	v			
	3	vellutata di funghi	v		sd	L				C	tortino broccoli e patate				u	L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v							D	insalata mediterranea			p	sd	u		S	insalata capricciosa	v	u	
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	Patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L				G	speck					s	Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	ananas	v							H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L				I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	riso alla cantonese				u	s			L	mozzarella g 100	v			L							
									M	carne scatola Montana g 140			sd									
									N	tonno sc.la marchi diversi				p								

VEN 24 gennaio	1	pasta alle vongole		a	p					A	peperoni ripieni di carne			u	L		P	carote al vapore	v			
	2	risotto trevisano e montasio		sl	sd	L				B	pizza	v			L		Q	ceci in umido	v			
	3	passato di verdura con crostini			sd					C	verdesca alla palermitana			a	p		R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v							D	insalatona prosciutto e mozzarella				L	s	S	pomodori e olive	v			
	5	riso bianco	v							E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v							F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v			L				G	crenzenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	pesca scioppata	v							H	coppa				L	s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v			L				I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v		L	
	10	cous cous pollo e verdure								L	mozzarella g 100	v			L							
									M	tofu in insalata	v											
									N	tonno sc.la marchi diversi				p								

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, è di derivazione vegetale

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD: ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V: PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE
C: ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
SL: ALIMENTI CONTENENTI SOLFITI

IN GIALLO: ALIMENTI ADATTI PER UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

