

PRIMI PIATTI
SECONDI PIATTI
CONTORNI

LUN 27 gennaio	1	pasta alla romana	v	sd		A	polpette in umido con piselli				P	broccoletti vap	v				
	2	risotto alla zucca	v	sd	L	B	soffocini al formaggio	v		L	Q	carote al burro	v		L		
	3	crema di zucchine con riso	v	sd		C	focaccia cotta, tartara e formaggio			L	s	R	insalata mista	v			
	4	pasta bianca	v			D	insalatona tirolese		sd	fs	L	s	S	cetrioli in aceto	v		
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v			
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u	L	
	7	yogurt	v		L	G	taleggio e fontal	v		L		Y	budino vaniglia	v	u	L	
	8	crem caramel	v		L	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v			
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100					W	yogurt	v		L	
	10	riso al burro	v		L	L	mozzarella g 100	v		L							
					M	polpette vegane in umido	v										
					N	tonno sc.la marchi diversi			p								

MAR 28 gennaio	1	bucatini all'amatriciana			L	s	A	arista all'arancia			s	P	patate prezzemolate	v		
	2	pasta porri e asparagi	v	sd		B	zucchine ripiene di magro	v	u	L		Q	piselli al prosciutto			s
	3	riso e piselli	v	sd		C	panzerotto			L		R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v			D	insalatona fresca		u	p		S	ceci in insalata	v	u	
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v		L	G	gorgonzola			L		Y	budino vaniglia	v		L
	8	torta	v	u	L	H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	insalata orzo con verdure	v			L	mozzarella g 100	v		L						
					M	carne scatola g 140			sd							
					N	tonno sc.la marchi diversi			p							

MER 29 gennaio	1	pasta aglio olio e peperoncino	v	a	*		A	spiedini			s	P	purè	v		L
	2	orecchiette alle cime di rapa	v			B	tonnato		u	p	L	s	Q	erbette vap	v	
	3	crema di ceci	v	sd		C	frittata agli spinaci	v	u	L		R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v			D	insalatona pomodori e mozzarella			L		S	insalata russa	v	u	
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v		L	G	salame piccante e brie			L	s	Y	budino vaniglia	v		L
	8	mela al forno	v			H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	riso alla cantonese	v	u	s	L	mozzarella g 100	v		L						
					M	carne scatola g 140			sd							

GIO 30 gennaio	1	pasta integrale al pesto	v	fs	L		A	arrosto di tacchino al vino bianco	sl	sd	L	P	finocchi vapore	v		
	2	risotto ai 4 formaggi	v	u	sd	L	sl	B	praga ai ferri			s	Q	misto legumi	v	
	3	tortellini in brodo		u	sd	L	s	C	melanzane primavera	v	u	L	R	insalata verde	v	
	4	pasta bianca	v			D	insalatona nizzarda		u	p		S	pomodori e mais	v		
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v		L	G	tris di formaggi	v		L		Y	budino vaniglia	v		L
	8	ananas fresco	v			H	prosciutto cotto naturale g 100				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	cous cous di verdure	v			L	mozzarella g 100	v		L						
					M	seitan in insalata	v									
					N	tonno sc.la marchi diversi			p							

VEN 31 gennaio	1	pasta al surimi				p	A	insalata di totani e patate			p	P	cavolfiori vap	v		
	2	pasta speck e zafferano				s	B	pizza margherita	v		L	Q	rosti di patate e cipolle	v	u	L
	3	minestrone di verdure con orzo	v	sd		C	salamella ai ferri				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v			D	insalatona feta e pomodorini			L		S	finocchi e cavolo rosso	v		
	5	riso bianco	v			E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v			F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v		L
	7	yogurt	v		L	G	crescenza	v		L		Y	budino vaniglia	v		L
	8	pesca scioppata	v			H	prosciutto crudo				s	Z	yogurt soia	v		
	9	formaggio g 60	v		L	I	affettati misti g 100				s	W	yogurt	v		L
	10	riso rosso con verdure	v			L	mozzarella g 100	v		L						
					M	carne scatola g 140			sd							
					N	tonno sc.la marchi diversi			p							

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE
S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO
A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO
L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI
SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO
V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI
***** ALIMENTO CONTENENTE PEPPERONCINO PICCANTE
C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI
U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI
SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO
P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO