



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

LUN 24 marzo	1	pasta all'amatriciana	v			s	A	ali di pollo in salsa BBQ				P	purè	v	L		
	2	pasta alle 7 p	v		L	s	B	patate ripiene scamorza e funghi	v		u L	Q	spinaci vapore	v			
	3	zuppa porri e zucca	v				C	wurstel e crauti				s	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona fresca					S	fagioli con cipolla	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u L	
	7	yogurt	v			L	G	zola e brie	v			L	Y	budino vaniglia	v	u L	
	8	crem caramel	v	u		L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100						W	yogurt	v	L
	10	riso al burro	v			L	L	mozzarella g 100	v			L					
							M	insalata di tofu con verdure	v								
							N	tonno sc.la marchi diversi				p					

MAR 25 marzo	1	risotto zafferano e zucchine		u	sd	L	A	bianchetto di vitello				P	piselli al prosciutto				
	2	pasta aglio olio peperoncino	v	a	*		B	tomino alla piastra	v		L	Q	carote vap				
	3	crema di patate asparagi			sd		C	salamella grigliata				s	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona pomodori e mozzarella			L		S	carote e mais	v	u	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u L	
	7	yogurt	v			L	G	asiago e salame piccante				L	s	Y	budino vaniglia	v	u L
	8	torta	v			u L	H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	cous cous con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola manzotin			sd						
							N	tonno sc.la marchi diversi				p					

MER 26 marzo	1	gnocchi ai quattro formaggi	v			L	A	scaloppine alla pizzaiola				s	P	patate forno	v		
	2	pasta alla romana	v			L	B	soufflé di broccoli su letto di pomodoro	v		u L		Q	broccoli vap	v		
	3	crema di legumi con orzo	v		sd		C	friselle mozzarella tonno e pomodori				p	R	insalata mista	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalata tonno uova e feta			u p L		S	cetrioli in aceto	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	Patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u L	
	7	yogurt	v			L	G	speck e caprino				L	s	Y	budino vaniglia	v	u L
	8	mela al forno	v				H	prosciutto cotto naturale g 100					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso rosso con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd						

GIO 27 marzo	1	pasta radicchio speck e formaggio				L s	A	arrosto di tacchino agli agrumi					P	zucchine e cipolle vap	v		
	2	pasta all'arrabiata	v	*			B	peper ripieni di zucchine e cipolle	v		u L		Q	finocchi al burro	v	L	
	3	pasta e ceci			sd		C	insalata di manzo				sd	R	insalata verde	v		
	4	pasta bianca	v				D	insalatona mediterranea	sd	p	u		S	crauto rosso	v		
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri					T	patatine in sacchetto	v		
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri					X	budino cioccolato	v	u L	
	7	yogurt	v			L	G	coppa e caciotta				L	s	Y	budino vaniglia	v	u L
	8	ananas	v	u		L	H	prosciutto cotto					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	riso alla cantonese	v				s	L	mozzarella g 100	v		L					
							M	seitán in insalata con verdure									
							N	tonno sc.la marchi diversi				p					

VEN 28 marzo	1	insalata di riso			sd	L s	A	sgombro ai ferri				p	P	cavolfiori gratinati	v		
	2	spaghetti alle cozze	a			p	B	pizza	v		L		Q	fagiolini vapore	v		
	3	passato di verdure con crostini			sd		C	lonza pomodori e basilico					s	R	insalata mista	v	
	4	pasta bianca	v				D	insalatona sgombro e surimi				p c		S	pomodori e rucola	v	
	5	riso bianco	v				E	bistecca ai ferri						T	patatine in sacchetto	v	
	6	frutta	v				F	carne bianca ai ferri						X	budino cioccolato	v	u L
	7	yogurt	v			L	G	crescenza	v			L		Y	budino vaniglia	v	u L
	8	pesca sciropata	v			u	H	prosciutto crudo					s	Z	yogurt soia	v	
	9	formaggio g 60	v			L	I	affettati misti g 100					s	W	yogurt	v	L
	10	misto di cereali con verdure	v		sd		L	mozzarella g 100	v			L					
							M	carne scatola Manzotin g 140			sd						
							N	tonno sc.la marchi diversi				p					

informazione ai clienti: il preparato per brodo utilizzato nelle nostre pietanze, e' di derivazione vegetale
i prodotti ittici in menù sono surgelati/congelati

IN ROSSO: ALIMENTI CONTENENTI GLUTINE

S: ALIMENTI CONTENENTI CARNE DI SUINO

A: ALIMENTI CONTENENTI AGLIO

L: ALIMENTI CONTENENTI LATTICINI

SD : ALIMENTI CONTENENTE SEDANO

V : PIETANZA PRIVA DI CARNE E DERIVATI

IN GIALLO: PIETANZA ADATTA AD UN REGIME ALIMENTARE VEGANO

FS ALIMENTO CONTENENTE FRUTTA SECCA E ARACHIDI

* ALIMENTO CONTENENTE PEPERONCINO PICCANTE

C : ALIMENTI CONTENENTI CROSTACEI

U: ALIMENTI CONTENENTI UOVA O PRODOTTI DERIVATI

SE: ALIMENTI CONTENENTI SESAMO

P : PIETANZA CONTENENTE PESCE O DERIVATI