

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	pasta all'olio 1 frittata semplice 3 spinaci* frutta	pasta integrale con zucchine 1 arrosto lonza al rosmarino purè no latte e grana frutta	pasta all'olio tortino di patate e fagiolini 1,6 no lattosio broccoletti-frutta	risotto e verdure no grana polpettine di manzo in umido no latte spinaci * frutta
MARTEDI'	risotto alla zucca no grana fettina di pollo patate al vapore frutta	passato di verdure con orzo 1 Limanda all'olio e limone spinaci * all'olio frutta	crema di fagioli con riso zucchine trifolate frutta	pasta pomodoro e melanzane filetto limanda* gratinato finocchi frutta
MERCOLEDI'	pasta (con ragu di manzo) carote* al vapore frutta	pizza rossa tonno all'olio di oliva fagiolini* al vapore frutta	orzotto giallo no grana 1 nasello* alla mugnaia 1, 4 erbette * frutta	passato di verdure* con farro 1 fettina di pollo patate al vapore frutta
GIOVEDI'	pasta pomodoro 1 hamburger veggie di ceci e zucca 1 broccoletti* al vapore frutta	gnocchetti di patate al pomodoro 1 hamburger veggie 50/80 zucchine al vapore frutta	vellutata carote* con farro 1 ceci all'olio patate prezzemolate frutta	pasta olio e salvia 1 frittata agli spinaci* no latte 3 carote* al vapore frutta
VENERDI'	passato di verdure con farro nasello olio e limone 4 fagiolini* al vapore frutta	pastina in brodo vegetale 1 uova strapazzate no grana carote* al vapore frutta	pasta integrale al pomodoro 1 petto pollo al forno erbette* frutta	pasta con ragu di manzo 1 fagiolini* frutta

* alimento surgelato all'origine

allergeni: 1= glutine, 2 latte e derivati, 3 uova e derivati, 4 pesce, 5 frutta secca in guscio, 6 soya
nelle preparazioni di cucina viene utilizzato solo brodo vegetale fresco

